2 × 2 MIN

STELLKEY



جدول تنظيف أسناني

لوّن سنًّا بعد كل تنظيف: ☀️ صباحًا و🌙 مساءً!

الاسم _____ الشهر _____

	السبت	الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
الأسبوع 1 ☀️ صباحًا							
🌙 مساءً							
الأسبوع 2 ☀️ صباحًا							
🌙 مساءً							
الأسبوع 3 ☀️ صباحًا							
🌙 مساءً							
الأسبوع 4 ☀️ صباحًا							
🌙 مساءً							

عندما أُكمل أسبوعًا كاملًا، أحصل على: _____

نصيحة: مرتان يوميًا لمدة دقيقتين، مع مساعدة الكبار أو مراجعتهم حتى سن الثامنة تقريبًا. تنظيف المساء هو الأهم: بعده الماء فقط.

هل تفضّلون رفيقة للتنظيف بدل الجدول؟

في تطبيق Stell، تنظّف Stell أسنانها مع طفلكم لمدة دقيقتين، وتُحسب النجوم تلقائيًا.
مجاني · **stellkey.com** · تستخدمه أكثر من 12,000 عائلة

4 × 30 S

STELLKEY



تنظيف الأسنان في دقيقتين

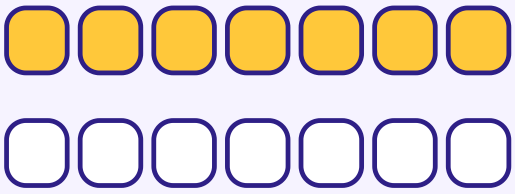
4 مناطق، 30 ثانية لكل منها. اتبع الأرقام!

1

⏱ 30 ث

الأسنان العلوية، من الخارج

دوائر صغيرة على طول اللثة.

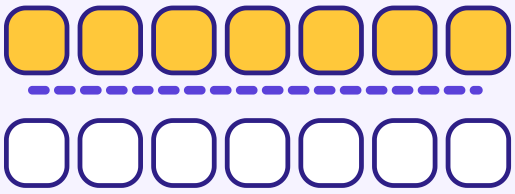


2

⏱ 30 ث

الأسنان العلوية، من الداخل ومن الأعلى

لا تنسَ سطح المضغ.

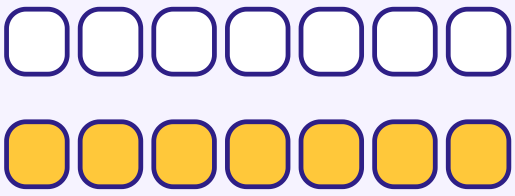


3

⏱ 30 ث

الأسنان السفلية، من الخارج

دوائر صغيرة على طول اللثة.

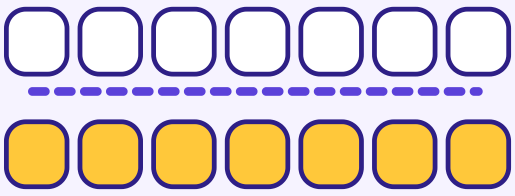


4

⏱ 30 ث

الأسنان السفلية، من الداخل ومن الأعلى

ثم ابصق الرغوة.



🪥 دقيقتان = سنّ ملوّن في جدولي!

هل تفضّلون رفيقة للتنظيف بدل الجدول؟

في تطبيق Stell، تنظّف Stell أسنانها مع طفلكم لمدة دقيقتين، وتُحسب النجوم تلقائيًا.

مجاني · **stellkey.com** · تستخدمه أكثر من 12,000 عائلة