STELLKEY

2 × 2 MIN

Mi tabla de cepillado



¡Colorea un diente cada vez que te cepilles: ☀️ por la mañana y 🌙 por la noche!

Nombre _____ **Mes** _____

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
SEMANA 1 ☀️ Mañana							
🌙 Noche							
SEMANA 2 ☀️ Mañana							
🌙 Noche							
SEMANA 3 ☀️ Mañana							
🌙 Noche							
SEMANA 4 ☀️ Mañana							
🌙 Noche							

Cuando complete una semana, me gano: _____

Consejo: Dos cepillados al día de 2 minutos, y un adulto que ayude o revise hasta los 8 años más o menos. El de la noche es el más importante: después, solo agua.

¿Prefieres un compañero de cepillado a una tabla?

En la app Stell, Stell se cepilla con tu hijo durante 2 minutos y las estrellas se cuentan solas.

Gratis · stellkey.com · la usan más de 12 000 familias

STELLKEY

4 × 30 S

Cepillarse en 2 minutos

4 zonas, 30 segundos cada una. ¡Sigue los números!

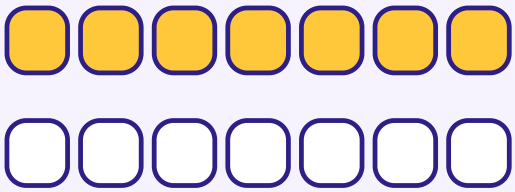


1

⏱ 30 s

Dientes de arriba, por fuera

Círculos pequeños, a lo largo de la encía.

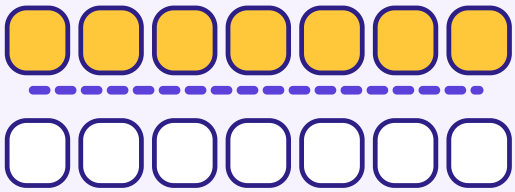


2

⏱ 30 s

Dientes de arriba, por dentro y por encima

No olvides la parte con la que masticas.

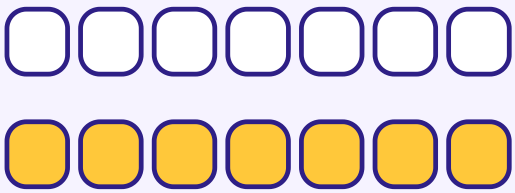


3

⏱ 30 s

Dientes de abajo, por fuera

Círculos pequeños, a lo largo de la encía.

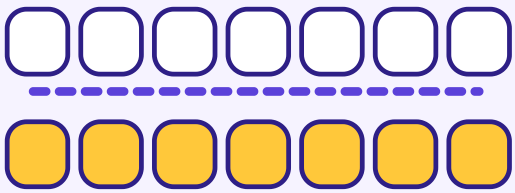


4

⏱ 30 s

Dientes de abajo, por dentro y por encima

Luego escupe la espuma.



🪥 ¡2 minutos = 1 diente coloreado en mi tabla!

¿Prefieres un compañero de cepillado a una tabla?

En la app Stell, Stell se cepilla con tu hijo durante 2 minutos y las estrellas se cuentan solas.

Gratis · stellkey.com · la usan más de 12 000 familias