STELLKEY

2 × 2 MIN

Mon calendrier de brossage



Colorie une dent à chaque brossage : ☀️ le matin et 🌙 le soir !

Prénom _____ **Mois** _____

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
SEMAINE 1 ☀️ Matin							
🌙 Soir							
SEMAINE 2 ☀️ Matin							
🌙 Soir							
SEMAINE 3 ☀️ Matin							
🌙 Soir							
SEMAINE 4 ☀️ Matin							
🌙 Soir							

Quand ma semaine est pleine, j'ai droit à : _____

Conseil : Deux brossages par jour, 2 minutes chacun, et un adulte qui aide ou vérifie jusqu'à 8 ans environ. Le brossage du soir compte le plus : ensuite, plus rien à part de l'eau.

Envie d'un copain de brossage plutôt qu'un tableau ?

Dans l'appli Stell, Stell se brosse les dents avec votre enfant pendant 2 minutes et les étoiles se comptent toutes seules.

Gratuite · stellkey.com · déjà 12 000 familles

STELLKEY

4 × 30 S

Se brosser les dents en 2 minutes



4 zones, 30 secondes chacune. Suis les numéros !

1

⏱ 30 s

Dents du haut, côté extérieur

Des petits cercles, tout le long de la gencive.

2

⏱ 30 s

Dents du haut, intérieur et dessus

N'oublie pas le côté qui mâche.

3

⏱ 30 s

Dents du bas, côté extérieur

Des petits cercles, tout le long de la gencive.

4

⏱ 30 s

Dents du bas, intérieur et dessus

Puis crache la mousse.

🪥 2 minutes = 1 dent coloriée sur mon calendrier !

Envie d'un copain de brossage plutôt qu'un tableau ?

Dans l'appli Stell, Stell se brosse les dents avec votre enfant pendant 2 minutes et les étoiles se comptent toutes seules.

Gratuite · stellkey.com · déjà 12 000 familles