STELLKEY

2 × 2 MIN



Il mio calendario dei denti

Colora un dente ogni volta che ti lavi i denti: ☀️ al mattino e 🌙 alla sera!

Nome _____ **Mese** _____

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
SETTIMANA 1 ☀️ Mattina	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
🌙 Sera	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
SETTIMANA 2 ☀️ Mattina	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
🌙 Sera	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
SETTIMANA 3 ☀️ Mattina	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
🌙 Sera	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
SETTIMANA 4 ☀️ Mattina	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷
🌙 Sera	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷	🦷

Quando completo una settimana, mi spetta: _____

Consiglio: Due volte al giorno per 2 minuti, con un adulto che aiuta o controlla fino a circa 8 anni. Il lavaggio della sera è il più importante: dopo, solo acqua.

Meglio un compagno di spazzolino che una tabella?

Nell'app Stell, Stell si lava i denti con tuo figlio per 2 minuti e le stelle si contano da sole.

Gratis · stellkey.com · usata da oltre 12.000 famiglie

STELLKEY

4 × 30 S

Lavarsi i denti in 2 minuti

4 zone, 30 secondi ciascuna. Segui i numeri!

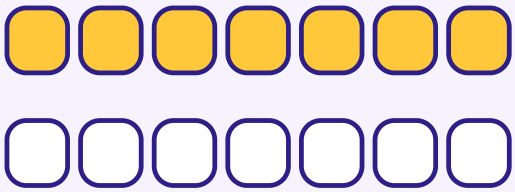


1

⏱ 30 s

Denti di sopra, fuori

Piccoli cerchi, lungo la gengiva.

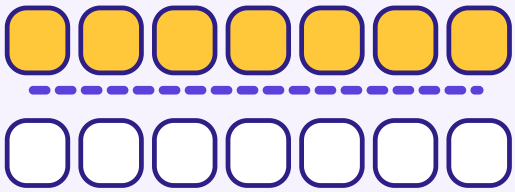


2

⏱ 30 s

Denti di sopra, dentro e sopra

Non dimenticare la parte che mastica.

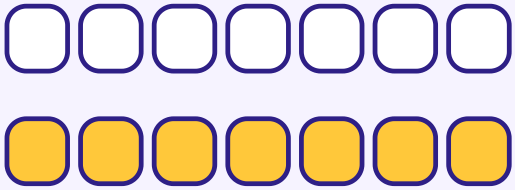


3

⏱ 30 s

Denti di sotto, fuori

Piccoli cerchi, lungo la gengiva.

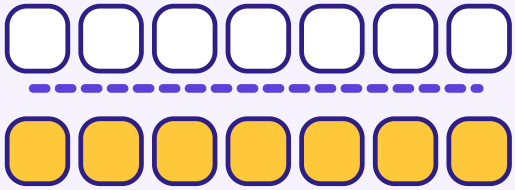


4

⏱ 30 s

Denti di sotto, dentro e sopra

Poi sputa la schiuma.



🪥 2 minuti = 1 dente colorato nel calendario!

Meglio un compagno di spazzolino che una tabella?

Nell'app Stell, Stell si lava i denti con tuo figlio per 2 minuti e le stelle si contano da sole.

Gratis · stellkey.com · usata da oltre 12.000 famiglie