STELLKEY

2 × 2 MIN



わたしの はみがきカレンダー

はみがきしたら、はに色をぬろう：☀️ あさ と 🌙 よる！

なまえ _____ 月 _____

	月	火	水	木	金	土	日
1しゅうめ ☀️ あさ							
🌙 よる							
2しゅうめ ☀️ あさ							
🌙 よる							
3しゅうめ ☀️ あさ							
🌙 よる							
4しゅうめ ☀️ あさ							
🌙 よる							

1しゅうかん ぜんぶ ぬれたら、ごほうびは： _____

保護者の方へ： 1日2回、2分間。8歳ごろまでは大人が手伝うか、仕上げみがきをしましょう。いちばん大切なのは夜のはみがき。そのあとは水だけにしましょう。

表のかわりに、いっしょにみがく相棒はいかが？

アプリ「Stell」なら、Stellがお子さまと2分間いっしょにはみがき。ほしも自動でたまります。

無料・stellkey.com・12,000以上のご家族が利用

STELLKEY

4 × 30 S

2分間はみがき



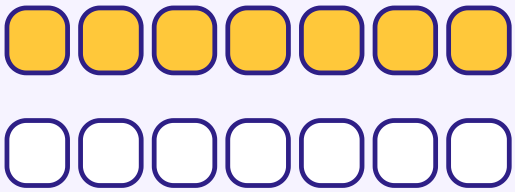
4つのばしょを、30びょうずつ。ばんごうのじゅんに！

1

⏱ 30秒

うえのは・そとがわ

はぐきにそって、小さくくるくる。

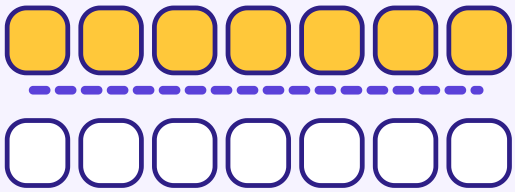


2

⏱ 30秒

うえのは・うちがわとかむところ

かむところも わすれずに。

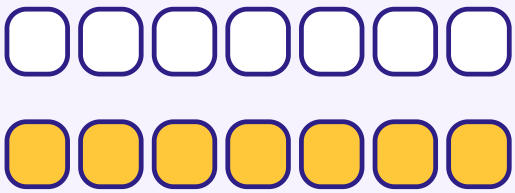


3

⏱ 30秒

したのは・そとがわ

はぐきにそって、小さくくるくる。

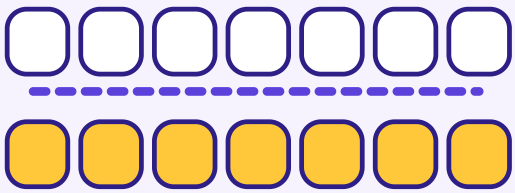


4

⏱ 30秒

したのは・うちがわとかむところ

さいごに あわを ぺっ。



🪥 2分 = カレンダーのはを1つぬろう！

表のかわりに、いっしょにみがく相棒はいかが？

アプリ「Stell」なら、Stellがお子さまと2分間いっしょにはみがき。ほしも自動でたまります。

無料・stellkey.com・12,000以上のご家族が利用