STELLKEY

2 × 2 MIN



Meu calendário de escovação

Pinte um dente a cada escovação: ☀️ de manhã e 🌙 à noite!

Nome _____ **Mês** _____

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
SEMANA 1 ☀️ Manhã							
🌙 Noite							
SEMANA 2 ☀️ Manhã							
🌙 Noite							
SEMANA 3 ☀️ Manhã							
🌙 Noite							
SEMANA 4 ☀️ Manhã							
🌙 Noite							

Quando eu completar uma semana, eu ganho: _____

Dica: Duas escovações por dia, de 2 minutos, com um adulto ajudando ou conferindo até uns 8 anos. A escovação da noite é a mais importante: depois, só água.

Prefere uma parceira de escovação a um quadro?

No app Stell, a Stell escova os dentes junto com seu filho por 2 minutos e as estrelas se contam sozinhas.

Grátis · stellkey.com · usado por mais de 12 mil famílias

STELLKEY

4 × 30 S

Escovar os dentes em 2 minutos



4 partes, 30 segundos cada. Siga os números!

1

⏱ 30 s

Dentes de cima, por fora

Bolinhas pequenas, ao longo da gengiva.

2

⏱ 30 s

Dentes de cima, por dentro e por cima

Não esqueça a parte de mastigar.

3

⏱ 30 s

Dentes de baixo, por fora

Bolinhas pequenas, ao longo da gengiva.

4

⏱ 30 s

Dentes de baixo, por dentro e por cima

Depois cuspa a espuma.

🪥 2 minutos = 1 dente pintado no meu calendário!

Prefere uma parceira de escovação a um quadro?

No app Stell, a Stell escova os dentes junto com seu filho por 2 minutos e as estrelas se contam sozinhas.

Grátis · stellkey.com · usado por mais de 12 mil famílias