STELLKEY

Zum Ausdrucken · Gratis-PDF



Abendroutine für Kinder

Male für jeden Schritt einen Stern aus!

Name _____ **Woche vom** _____

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Bildschirme aus	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Baden oder Waschen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Schlafanzug	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Zähne putzen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Bereit für morgen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Geschichte und Licht aus	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Wenn meine Woche voll ist, bekomme ich: _____

Zur selben Zeit beginnen. Der Körper lernt, wann es Zeit ist, herunterzufahren.

Und wenn Stell durch den Abend führt?

In der App Stell folgt Ihr Kind jedem Schritt am Abend mit Stell, putzt 2 Minuten Zähne und sammelt seine Sterne ganz allein.

Kostenlos · stellkey.com · von über 12.000 Familien genutzt