STELLKEY

À imprimer · PDF gratuit

Planning visuel pour enfant TDAH



Regarde l'image, fais l'étape, colorie l'étoile !

Prénom _____ **Semaine du** _____

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
☀️ **Routine du matin**	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🏫 **École**	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍎 **Goûter et pause**	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
📚 **Devoirs**	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ **Dîner et temps libre**	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🌙 **Routine du coucher**	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Quand ma semaine est pleine, j'ai droit à : _____

Une étape à la fois. Ne montrez que la suivante et cachez le reste si besoin.

Et si le planning montrait une étape à la fois ?

Dans l'appli Stell, votre enfant ne voit que l'étape suivante, la fait avec Stell et gagne une étoile tout de suite.

Gratuite · stellkey.com · déjà 12 000 familles