STELLKEY

Da stampare · PDF gratis

Routine della nanna per bambini



Colora una stella per ogni passaggio fatto!

Nome _____ **Settimana del** _____

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
Schermi spenti	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Bagnetto o lavarsi	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Pigiama	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Lavarsi i denti	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Pronto per domani	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Storia e luce spenta	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Quando completo una settimana, mi spetta: _____

Inizia alla stessa ora. Il corpo impara quando è il momento di rallentare.

E se Stell guidasse la nanna?

Nell'app Stell, tuo figlio segue ogni passaggio della sera con Stell, si lava i denti per 2 minuti e guadagna le sue stelle da solo.

Gratis · stellkey.com · usata da oltre 12.000 famiglie