STELLKEY

無料ダウンロード・PDF

ADHDの子ども向けスケジュール表



絵を見て、やって、星に色をぬろう！

なまえ _____ ひづけ _____

	月	火	水	木	金	土	日
朝のルーティン	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
学校	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
おやつと休けい	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
宿題	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
夕ごはんと自由時間	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
寝る前のルーティン	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

1しゅうかん ぜんぶ ぬれたら、ごほうびは： _____

ひとつずつ見せる。 次のステップだけを見せ、必要なら残りはかくしましょう。

スケジュールがひとつずつステップを見せてくれたら？

アプリ「Stell」なら、お子さまには次のステップだけが表示され、Stellといっしょにこなして、すぐに星がもらえます。

無料・stellkey.com・12,000以上のご家族が利用