STELLKEY

無料ダウンロード・PDF



子どもの寝る前の支度表

できたら星に色をぬろう！

なまえ _____ ひづけ _____

	月	火	水	木	金	土	日
画面オフ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
おふろ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
パジャマ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
はみがき	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
あしたの準備	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
絵本とおやすみ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

1しゅうかん ぜんぶ ぬれたら、ごほうびは： _____

毎晩同じ時間に始める。 体が「そろそろ休む時間」と覚えます。

Stellが寝る前の支度をナビしたら？

アプリ「Stell」なら、お子さまがStellといっしょに夜のステップをこなし、2分間はみがきをして、星を自分でためられます。

無料・stellkey.com・12,000以上のご家族が利用