STELLKEY

Om te printen · Gratis pdf



Bedtijdroutine voor kinderen

Kleur een ster voor elke stap die klaar is!

Naam _____ **Week van** _____

	MA	DI	WO	DO	VR	ZA	ZO
Schermen uit	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Badje of wassen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Pyjama	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Tandenpoetsen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Klaar voor morgen	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Verhaaltje en licht uit	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Als mijn week vol is, krijg ik: _____

Begin op hetzelfde tijdstip. Het lichaam leert wanneer het tijd is om rustig aan te doen.

En als Stell de bedtijd begeleidt?

In de app Stell volgt je kind elke avondstap samen met Stell, poetst 2 minuten tanden en verdient zelf zijn sterren.

Gratis · stellkey.com · gebruikt door meer dan 12.000 gezinnen