STELLKEY

Do druku · Darmowy PDF



Wieczorna rutyna dziecka

Pokoloruj gwiazdkę za każdy zrobiony krok!

Imię _____ Tydzień od _____

	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
Ekrany wyłączone	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Kąpiel lub mycie	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Piżama	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Mycie zębów	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Gotowi na jutro	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Bajka i gaszenie światła	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Gdy zapełnię cały tydzień, dostanę: _____

Zaczynaj o tej samej porze. Organizm uczy się, kiedy czas zwolnić.

A gdyby Stell prowadziła przez wieczór?

W aplikacji Stell dziecko przechodzi każdy wieczorny krok razem ze Stell, myje zęby przez 2 minuty i samo zdobywa gwiazdki.

Za darmo · stellkey.com · korzysta z niej ponad 12 000 rodzin