STELLKEY

Para imprimir · PDF grátis



# Rotina da manhã infantil

Pinte uma estrela a cada passo feito!

**Nome** _____ **Semana de** _____

| | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SÁB | DOM |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Levantar | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| Banheiro | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| Se vestir | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| Café da manhã | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| Escovar os dentes | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| Mochila e sapatos | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |

**Quando eu completar uma semana, eu ganho:** _____

**Prepare na noite anterior.** Roupa e mochila prontas na hora de dormir deixam a manhã mais curta.


**E se a Stell guiasse a manhã?**

No app Stell, seu filho segue cada passo da manhã com a Stell e ganha as estrelas sozinho.

**Grátis · stellkey.com · usado por mais de 12 mil famílias**