STELLKEY

Para imprimir · PDF grátis



Rotina da noite infantil

Pinte uma estrela a cada passo feito!

Nome _____ **Semana de** _____

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
Telas desligadas	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Banho	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Pijama	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Escovar os dentes	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Pronto para amanhã	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Historinha e luz apagada	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Quando eu completar uma semana, eu ganho: _____

Comece no mesmo horário. O corpo aprende quando é hora de desacelerar.

E se a Stell guiasse a hora de dormir?

No app Stell, seu filho segue cada passo da noite com a Stell, escova os dentes por 2 minutos e ganha as estrelas sozinho.

Grátis · stellkey.com · usado por mais de 12 mil famílias