STELLKEY

العمر 4–5



جدول مهامي

مساعدون صغار · لوّن نجمة عن كل مهمة تنجزها!

الاسم _____ الأسبوع _____

المهمة	السبت	الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
ترتيب ألعابي	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
تنظيف أسناني صباحًا ومساءً	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ارتداء ملابسي بنفسي	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
الملابس المتسخة في السلة	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
المساعدة في تجهيز المائدة	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

عندما أجمع _____ نجمة، أحصل على: _____

نصيحة: الصغار لا يقرؤون بعد: الصور تتحدث عنهم. أنجزوا كل مهمة معًا في الأيام الأولى.

هل تريدون جدولًا يملأ نفسه بنفسه؟

تطبيق Stell يحوّل هذه المهام إلى مهمّات ينجزها طفلكم بمفرده، مع نجوم ومكافآت.

مجاني · **stellkey.com** · تستخدمه أكثر من 12,000 عائلة

STELLKEY

العمر 6–7



جدول مهامي

أصبحت كبيرًا · لوّن نجمة عن كل مهمة تنجزها!

الاسم _____ الأسبوع _____

المهمة	السبت	الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
🛏️ ترتيب سريري	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 تنظيف أسناني صباحًا ومساءً	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🎒 تجهيز حقيبة المدرسة	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ رفع صحني بعد الأكل	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🐟 إطعام الحيوان الأليف أو سقي نبتة	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

عندما أجمع _____ نجمة، أحصل على: _____

نصيحة: المهام نفسها، بالترتيب نفسه، كل يوم. علّقوا الجدول حيث تُنجز المهام.

هل تريدون جدولًا يملأ نفسه بنفسه؟

تطبيق Stell يحوّل هذه المهام إلى مهمّات ينجزها طفلكم بمفرده، مع نجوم ومكافآت.

مجاني · **stellkey.com** · تستخدمه أكثر من 12,000 عائلة

STELLKEY

العمر 8–9



جدول مهامي

عضو في الفريق · لوّن نجمة عن كل مهمة تنجزها!

الاسم _____ الأسبوع _____

المهمة	السبت	الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
ترتيب سريري	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
تنظيف أسناني لمدة دقيقتين	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
الواجبات قبل الشاشات	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
المساعدة في غسل الصحون	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
طيّ ملابسي وترتيبها	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
إخراج القمامة	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

عندما أجمع _____ نجمة، أحصل على: _____

نصيحة: دعوا طفلكم يختار إحدى المهام بنفسه. حين يكون له رأي، يلتزم بها أكثر.

هل تريدون جدولًا يملأ نفسه بنفسه؟

تطبيق Stell يحوّل هذه المهام إلى مهمّات ينجزها طفلكم بمفرده، مع نجوم ومكافآت.

مجاني · **stellkey.com** · تستخدمه أكثر من 12,000 عائلة

STELLKEY

العمر 10–12



جدول مهامي

شبه مستقل · لوّن نجمة عن كل مهمة تنجزها!

الاسم _____ الأسبوع _____

المهمة	السبت	الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
ترتيب سريري وغرفتي	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
تنظيف الأسنان واستخدام الخيط	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
إنهاء الواجبات وتجهيز الحقيبة	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ترتيب الصحون النظيفة	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
تحضير وجبتي للمدرسة	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
المساعدة في تحضير وجبة بسيطة	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

عندما أجمع _____ نجمة، أحصل على: _____

نصيحة: اختاروا المكافأة معًا. يفضّل الأطفال الأكبر مكافآت أقل تكرارًا وأكبر قيمة، يختارونها بأنفسهم.

هل تريدون جدولًا يملأ نفسه بنفسه؟

تطبيق Stell يحوّل هذه المهام إلى مهمّات ينجزها طفلكم بمفرده، مع نجوم ومكافآت.

مجاني · stellkey.com · تستخدمه أكثر من 12,000 عائلة

STELLKEY

لكل الأعمار



جدول مهامي

جدولي الخاص · لوّن نجمة عن كل مهمة تنجزها!

الاسم _____ الأسبوع _____

المهمة	السبت	الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

عندما أجمع ____ نجمة، أحصل على: _____

نصيحة: اكتبوا من 3 إلى 6 مهام، لا أكثر. القائمة القصيرة تُنجز، والطويلة تُنسى.

هل تريدون جدولًا يملأ نفسه بنفسه؟

تطبيق Stell يحوّل هذه المهام إلى مهمّات ينجزها طفلكم بمفرده، مع نجوم ومكافآت.

مجاني · **stellkey.com** · تستخدمه أكثر من 12,000 عائلة