STELLKEY

4–5さい



わたしの おてつだい表

ちいさなおてつだい・おてつだいができたら、ほしに色をぬろう！

なまえ _____ ひづけ _____

おてつだい	月	火	水	木	金	土	日
おもちゃをかたづける	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
あさとよる、はをみがく	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ひとりでおきがえ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
よごれたふくをかごへ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
しょくじのじゅんびをてつだう	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

ほしが ____ こ たまったら、ごほうびは： _____

保護者の方へ： 小さな子はまだ字が読めません。絵が手がかりになります。最初の数日は一緒にやってみましょう。

自動で記録できるお手伝い表もあります

アプリ「Stell」なら、このお手伝いがミッションに。お子さまがひとりで取り組み、ほしとごほうびも自動です。

無料・stellkey.com・12,000以上のご家族が利用

STELLKEY

6-7さい



わたしの おてつだい表

できるよ・おてつだいができたら、ほしに色をぬろう！

なまえ _____ ひづけ _____

おてつだい	月	火	水	木	金	土	日
ふとん・ベッドをととのえる	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
あさとよる、はをみがく	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ランドセルのじゅんび	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
じぶんのおさらをさげる	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ペットのごはん・おはなのみずやり	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

ほしが ____ こ たまったら、ごほうびは： _____

保護者の方へ： 毎日、同じお手伝いを同じ順番で。表はお手伝いをする場所の近くに貼りましょう。

自動で記録できるお手伝い表もあります

アプリ「Stell」なら、このお手伝いがミッションに。お子さまがひとりで取り組み、ほしとごほうびも自動です。

無料・stellkey.com・12,000以上のご家族が利用

STELLKEY

8–9さい



わたしの おてつだい表

チームの一員・おてつだいができたら、ほしに色をぬろう！

なまえ _____ ひづけ _____

おてつだい	月	火	水	木	金	土	日
ふとん・ベッドをととのえる	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
2分間はみがき	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
しゅくだいはゲームの前に	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
おさらあらいをてつだう	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
せんたくものをたたむ	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
ゴミの分別	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

ほしが ____ こ たまったら、ごほうびは： _____

保護者の方へ： お手伝いのひとつを、お子さま自身に選ばせてみましょう。自分で決めると続きやすくなります。

自動で記録できるお手伝い表もあります

アプリ「Stell」なら、このお手伝いがミッションに。お子さまがひとりで取り組み、ほしとごほうびも自動です。

無料・stellkey.com・12,000以上のご家族が利用

STELLKEY

10–12さい



わたしの おてつだい表

もうすぐひとりだち・おてつだいができたら、ほしに色をぬろう！

なまえ _____ ひづけ _____

おてつだい	月	火	水	木	金	土	日
🛏️ ふとんをととのえ、部屋をかたづける	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 はみがきとフロス	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
📚 宿題をおえて、あしたの準備	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ 食器をかたづける	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍙 じぶんのおやつをよういする	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍳 かんたんな料理をてつだう	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

ほしが _____ こ たまったら、ごほうびは： _____

保護者の方へ： ごほうびは一緒に決めましょう。大きい子は、自分で選んだ少し大きなごほうびのほうががんばれます。

自動で記録できるお手伝い表もあります

アプリ「Stell」なら、このお手伝いがミッションに。お子さまがひとりで取り組み、ほしとごほうびも自動です。

無料・stellkey.com・12,000以上のご家族が利用

STELLKEY

なんさいでも



わたしの おてつだい表

じぶんだけの表・おてつだいができたら、ほしに色をぬろう！

なまえ _____ ひづけ _____

おてつだい	月	火	水	木	金	土	日
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

ほしが ____ こ たまったら、ごほうびは： _____

保護者の方へ： お手伝いは3〜6個まで。短いリストは続き、長いリストは忘れられます。

自動で記録できるお手伝い表もあります

アプリ「Stell」なら、このお手伝いがミッションに。お子さまがひとりで取り組み、ほしとごほうびも自動です。

無料・stellkey.com・12,000以上のご家族が利用