STELLKEY

4–5 LAT



Moja tabela obowiązków

Mali pomocnicy · Pokoloruj gwiazdkę za każde wykonane zadanie!

Imię _____ **Tydzień od** _____

ZADANIE	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
Sprzątnąć zabawki	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Myć zęby rano i wieczorem	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Ubrać się samodzielnie	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Brudne ubrania do kosza	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Pomóc nakryć do stołu	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Gdy zbiorę _____ **gwiazdek, dostanę:** _____

Wskazówka: Maluchy jeszcze nie czytają: obrazki mówią za nie. Przez pierwsze dni wykonujcie każde zadanie razem.

Wolisz tabelę, która wypełnia się sama?

Aplikacja Stell zamienia te zadania w misje, które Twoje dziecko wykonuje samo, z gwiazdkami i nagrodami.

Za darmo · stellkey.com · korzysta z niej ponad 12 000 rodzin

STELLKEY

6–7 LAT

Moja tabela obowiązków



Już duży · Pokoloruj gwiazdkę za każde wykonane zadanie!

Imię _____ **Tydzień od** _____

ZADANIE	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
🛏️ Pościelić łóżko	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 Myć zęby rano i wieczorem	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🎒 Spakować plecak do szkoły	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ Odnieść swój talerz	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🐟 Nakarmić zwierzaka lub podlać kwiatek	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Gdy zbiorę _____ **gwiazdek, dostanę:** _____

Wskazówka: Te same zadania, w tej samej kolejności, codziennie. Powieś tabelę tam, gdzie zadania są wykonywane.

Wolisz tabelę, która wypełnia się sama?

Aplikacja Stell zamienia te zadania w misje, które Twoje dziecko wykonuje samo, z gwiazdkami i nagrodami.

Za darmo · stellkey.com · korzysta z niej ponad 12 000 rodzin

STELLKEY

8–9 LAT



Moja tabela obowiązków

Gracz zespołowy · Pokoloruj gwiazdkę za każde wykonane zadanie!

Imię _____ **Tydzień od** _____

ZADANIE	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
Pościelić łóżko	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Myć zęby przez 2 minuty	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Lekcje przed ekranem	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Włożyć naczynia do zmywarki	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Złożyć i schować ubrania	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Segregować i wynieść śmieci	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Gdy zbiorę _____ **gwiazdek, dostanę:** _____

Wskazówka: Pozwól dziecku samemu wybrać jedno z zadań. Kiedy ma coś do powiedzenia, chętniej je wykonuje.

Wolisz tabelę, która wypełnia się sama?

Aplikacja Stell zamienia te zadania w misje, które Twoje dziecko wykonuje samo, z gwiazdkami i nagrodami.

Za darmo · stellkey.com · korzysta z niej ponad 12 000 rodzin

STELLKEY

10–12 LAT



Moja tabela obowiązków

Prawie samodzielny · Pokoloruj gwiazdkę za każde wykonane zadanie!

Imię _____ **Tydzień od** _____

ZADANIE	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
Pościelić łóżko i posprzątać pokój	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Umyć zęby i użyć nici	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Lekcje odrobione, plecak spakowany	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Rozładować zmywarkę	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Przygotować drugie śniadanie	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Pomóc przy prostym posiłku	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Gdy zbiorę _____ **gwiazdek, dostanę:** _____

Wskazówka: Wybierzcie nagrodę razem. Starsze dzieci wolą rzadsze, ale większe nagrody, które same wybrały.

Wolisz tabelę, która wypełnia się sama?

Aplikacja Stell zamienia te zadania w misje, które Twoje dziecko wykonuje samo, z gwiazdkami i nagrodami.

Za darmo · stellkey.com · korzysta z niej ponad 12 000 rodzin

STELLKEY

KAŻDY WIEK



Moja tabela obowiązków

Moja własna tabela · Pokoloruj gwiazdkę za każde wykonane zadanie!

Imię _____ **Tydzień od** _____

ZADANIE	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	ND
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Gdy zbiorę _____ **gwiazdek, dostanę:** _____

Wskazówka: Wpisz od 3 do 6 zadań, nie więcej. Krótka lista zostaje wykonana, długa – zapomniana.

Wolisz tabelę, która wypełnia się sama?

Aplikacja Stell zamienia te zadania w misje, które Twoje dziecko wykonuje samo, z gwiazdkami i nagrodami.

Za darmo · stellkey.com · korzysta z niej ponad 12 000 rodzin