STELLKEY

4–5 AÑOS



Mi tabla de tareas

Pequeños ayudantes · ¡Colorea una estrella por cada tarea hecha!

Nombre _____ **Semana del** _____

TAREA	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
🧸 Recoger mis juguetes	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 Lavarme los dientes, mañana y noche	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
👕 Vestirme solo	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🧺 Ropa sucia al cesto	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ Ayudar a poner la mesa	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Cuando tenga _____ **estrellas, me gano:** _____

Consejo: Los peques aún no leen: los dibujos hablan por ellos. Haced cada tarea juntos los primeros días.

¿Quieres una tabla que se rellena sola?

La app Stell convierte estas tareas en misiones que tu hijo hace solo, con estrellas y recompensas incluidas.

Gratis · stellkey.com · ya la usan más de 12 000 familias

STELLKEY

6–7 AÑOS



Mi tabla de tareas

Ya soy mayor · ¡Colorea una estrella por cada tarea hecha!

Nombre _____ **Semana del** _____

TAREA	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
🛏️ Hacer mi cama	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 Lavarme los dientes, mañana y noche	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🎒 Preparar mi mochila	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ Recoger mi plato	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🐟 Dar de comer a la mascota o regar una planta	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Cuando tenga _____ **estrellas, me gano:** _____

Consejo: Mismas tareas, mismo orden, cada día. Cuelga la tabla donde se hacen las tareas, no en una pared lejana.

¿Quieres una tabla que se rellena sola?

La app Stell convierte estas tareas en misiones que tu hijo hace solo, con estrellas y recompensas incluidas.

Gratis · stellkey.com · ya la usan más de 12 000 familias

STELLKEY

8–9 AÑOS



Mi tabla de tareas

Del equipo · ¡Colorea una estrella por cada tarea hecha!

Nombre _____ **Semana del** _____

TAREA	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
🛏️ Hacer mi cama	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 Lavarme los dientes 2 minutos	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
📚 Deberes antes de las pantallas	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ Llenar el lavavajillas	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
👕 Doblar y guardar mi ropa	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
♻️ Bajar el reciclaje	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Cuando tenga _____ **estrellas, me gano:** _____

Consejo: Deja que tu hijo elija una de las tareas. Cuando puede opinar, la cumple mucho más.

¿Quieres una tabla que se rellena sola?

La app Stell convierte estas tareas en misiones que tu hijo hace solo, con estrellas y recompensas incluidas.

Gratis · stellkey.com · ya la usan más de 12 000 familias

STELLKEY

10–12 AÑOS



Mi tabla de tareas

Casi independiente · ¡Colorea una estrella por cada tarea hecha!

Nombre _____ **Semana del** _____

TAREA	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
🛏️ Hacer la cama y ordenar mi cuarto	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 Dientes y seda dental	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
📚 Deberes hechos, mochila lista	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ Vaciar el lavavajillas	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🥪 Preparar mi merienda	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍳 Ayudar a hacer una comida sencilla	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Cuando tenga _____ **estrellas, me gano:** _____

Consejo: Elegid juntos la recompensa. A los mayores les motivan premios menos frecuentes pero más grandes, elegidos por ellos.

¿Quieres una tabla que se rellena sola?

La app Stell convierte estas tareas en misiones que tu hijo hace solo, con estrellas y recompensas incluidas.

Gratis · stellkey.com · ya la usan más de 12 000 familias

STELLKEY

CUALQUIER EDAD



Mi tabla de tareas

Mi propia tabla · ¡Colorea una estrella por cada tarea hecha!

Nombre _____ **Semana del** _____

TAREA	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Cuando tenga _____ **estrellas, me gano:** _____

Consejo: Apunta de 3 a 6 tareas, no más. Una lista corta se cumple; una larga se olvida.

¿Quieres una tabla que se rellena sola?

La app Stell convierte estas tareas en misiones que tu hijo hace solo, con estrellas y recompensas incluidas.

Gratis · stellkey.com · ya la usan más de 12 000 familias