STELLKEY

4–5 ANS



Mon tableau des tâches

Petits coups de main · Colorie une étoile à chaque tâche faite !

Prénom _____ **Semaine du** _____

TÂCHE	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
🧸 Ranger mes jouets	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 Me brosser les dents, matin et soir	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
👕 M'habiller tout seul	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🧺 Mettre mon linge sale au panier	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ Aider à mettre la table	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Quand j'aurai _____ **étoiles, j'aurai droit à :** _____

Conseil : Les petits ne lisent pas encore : les images parlent pour eux. Faites chaque tâche ensemble les premiers jours.

Envie d'un tableau qui se remplit tout seul ?

L'appli Stell transforme ces tâches en missions que votre enfant fait seul, avec étoiles et récompenses intégrées.

Gratuite · stellkey.com · déjà 12 000 familles

STELLKEY

6–7 ANS

Mon tableau des tâches



Je grandis · Colorie une étoile à chaque tâche faite !

Prénom _____ **Semaine du** _____

TÂCHE	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
🛏️ Faire mon lit	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 Me brosser les dents, matin et soir	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🎒 Préparer mon cartable	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ Débarrasser mon assiette	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🐟 Nourrir l'animal ou arroser une plante	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Quand j'aurai _____ **étoiles, j'aurai droit à :** _____

Conseil : Mêmes tâches, même ordre, tous les jours. Affichez le tableau là où les tâches se font, pas sur un mur éloigné.

Envie d'un tableau qui se remplit tout seul ?

L'appli Stell transforme ces tâches en missions que votre enfant fait seul, avec étoiles et récompenses intégrées.

Gratuite · stellkey.com · déjà 12 000 familles

STELLKEY

8–9 ANS



Mon tableau des tâches

Coéquipier · Colorie une étoile à chaque tâche faite !

Prénom _____ **Semaine du** _____

TÂCHE	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
🛏️ Faire mon lit	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 Me brosser les dents 2 minutes	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
📚 Les devoirs avant les écrans	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ Remplir le lave-vaisselle	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
👕 Plier et ranger mon linge	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
♻️ Sortir le tri	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Quand j'aurai _____ **étoiles, j'aurai droit à :** _____

Conseil : Laissez votre enfant choisir une des tâches. Quand il a son mot à dire, il s'y tient bien plus volontiers.

Envie d'un tableau qui se remplit tout seul ?

L'appli Stell transforme ces tâches en missions que votre enfant fait seul, avec étoiles et récompenses intégrées.

Gratuite · stellkey.com · déjà 12 000 familles

STELLKEY

10–12 ANS



Mon tableau des tâches

Presque autonome · Colorie une étoile à chaque tâche faite !

Prénom _____ **Semaine du** _____

TÂCHE	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
🛏️ Faire mon lit et ranger ma chambre	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🪥 Dents brossées et fil dentaire	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
📚 Devoirs faits, cartable prêt	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍽️ Vider le lave-vaisselle	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍎 Préparer mon goûter	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
🍳 Aider à préparer un repas simple	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Quand j'aurai _____ **étoiles, j'aurai droit à :** _____

Conseil : Choisissez la récompense ensemble. Les plus grands préfèrent des récompenses plus rares, mais plus grandes, qu'ils ont choisies.

Envie d'un tableau qui se remplit tout seul ?

L'appli Stell transforme ces tâches en missions que votre enfant fait seul, avec étoiles et récompenses intégrées.

Gratuite · stellkey.com · déjà 12 000 familles

STELLKEY

TOUS ÂGES



Mon tableau des tâches

Mon tableau à moi · Colorie une étoile à chaque tâche faite !

Prénom _____ **Semaine du** _____

TÂCHE	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
☐ _____	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Quand j'aurai _____ **étoiles, j'aurai droit à :** _____

Conseil : Notez 3 à 6 tâches, pas plus. Une liste courte se fait ; une liste longue s'oublie.

Envie d'un tableau qui se remplit tout seul ?

L'appli Stell transforme ces tâches en missions que votre enfant fait seul, avec étoiles et récompenses intégrées.

Gratuite · stellkey.com · déjà 12 000 familles